



Pengembangan Karier SDM Adaptif dalam Menghadapi Transformasi Pasar Kerja: Perspektif Konsep Diri Donald E. Super

Haura Nihla Setia Budi¹

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur¹

Email korespondensi: 22012010210@student.upnjatim.ac.id

Abstrak

Transformasi pasar kerja akibat perkembangan teknologi, kebutuhan industri, dan dinamika pekerjaan menuntut individu untuk mampu mengembangkan karier secara adaptif. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya kemampuan individu dalam memahami karakteristik dirinya sekaligus menyesuaikan diri dengan perubahan tuntutan karier. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengembangan karier SDM adaptif dalam menghadapi transformasi pasar kerja melalui perspektif konsep diri Donald E. Super. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif melalui studi pustaka. Hasil kajian menunjukkan bahwa *career adaptability* berperan penting dalam membantu individu menghadapi perubahan, transisi, dan ketidakpastian karier. Dari perspektif Donald E. Super, konsep diri yang mencakup pemahaman terhadap potensi, minat, nilai, dan karakteristik diri menjadi landasan dalam menentukan serta mengembangkan arah karier. Pemahaman terhadap diri memungkinkan individu menyelaraskan potensi dan pilihan karier dengan tuntutan serta peluang pasar kerja yang terus berubah. Secara praktis, temuan ini menunjukkan pentingnya pengembangan kesadaran diri dan kompetensi secara berkelanjutan agar individu mampu merencanakan serta menyesuaikan karier dengan dinamika pasar kerja. Secara sosial, pengembangan karier yang adaptif dapat mendukung kesiapan individu menghadapi perubahan dan meningkatkan keberlanjutan karier. Penelitian ini terbatas pada sintesis literatur sehingga belum menggambarkan pengalaman individu secara langsung. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan data primer dan mempertimbangkan *career self-efficacy* untuk memperkuat kajian mengenai adaptasi dan pengembangan karier.

Kata kunci: Pengembangan Karier; SDM Adaptif; Transformasi Pasar Kerja; Konsep Diri; Adaptasi Karier

Abstract

The transformation of the labour market due to technological developments, industry demands, and work dynamics requires individuals to be able to develop their careers adaptively. Such conditions highlight the importance of an individual's ability to understand their own characteristics while simultaneously adapting to changing career demands. This study aims to analyse adaptive human resource career development in facing labour market transformation through the perspective of Donald E. Super's self-concept. The research employs a descriptive qualitative approach through a literature review. The results indicate that career adaptability plays an important role in helping individuals face change, transition, and career uncertainty. From Donald E. Super's perspective, self-concept—which encompasses an understanding of one's potential, interests, values, and personal characteristics—serves as the foundation for determining and developing career direction. Self-understanding enables individuals to align their potential and career choices with the continuously changing demands and opportunities of the labour market. Practically, these findings underscore the importance of continuously developing self-awareness and competencies so that individuals can plan and adjust their careers to labour market dynamics. Socially, adaptive career development can support individual readiness to face change and enhance career sustainability. This research is limited to a synthesis of the literature; thus, it does not yet capture individuals' direct experiences. Future research is advised to employ primary data and consider career self-efficacy to strengthen studies on career adaptation and development.



Keywords: *Career Development; Adaptive Human Resources; Labour Market Transformation; Self-Concept; Career Adaptability*

1. PENDAHULUAN

Transformasi pasar tenaga kerja merupakan perubahan struktural dalam pola permintaan dan penawaran tenaga kerja yang semakin dipengaruhi oleh perkembangan teknologi, globalisasi, serta perubahan model bisnis (Amory et al., 2025). Perubahan tersebut turut menggeser karakteristik pekerjaan, kebutuhan kompetensi, dan pola pengembangan karier individu. Perubahan teknologi dan dinamika lingkungan kerja juga mendorong individu untuk memiliki kemampuan adaptif dalam menghadapi berbagai transisi karier (Mussagulova et al., 2023). Dinamika tersebut menunjukkan bahwa pasar tenaga kerja terus berkembang mengikuti perubahan ekonomi dan teknologi, sehingga individu dituntut untuk mampu menyesuaikan kapasitas dirinya dengan kebutuhan pekerjaan yang semakin beragam. Perubahan tersebut juga menjadikan kemampuan individu dalam mengenali karakteristik dirinya semakin penting karena pemahaman terhadap kemampuan dan minat karier dapat membantu menentukan arah pengembangan karier yang sesuai (Yang & Wong, 2020). Selain itu, kemampuan adaptasi menjadi penting terutama pada tahap awal karier karena individu menghadapi berbagai perubahan dan tuntutan baru dalam proses transisi menuju pekerjaan (Ambarwati et al., 2026). Oleh karena itu, kemampuan individu dalam merespons perubahan pasar tenaga kerja menjadi bagian penting dalam proses pengembangan karier.

Dalam menghadapi perubahan tersebut, individu perlu memiliki kemampuan adaptasi karier agar dapat merencanakan, menentukan, dan mengembangkan arah karier secara berkelanjutan. *Career adaptability* berkaitan dengan kesiapan individu dalam menghadapi tugas perkembangan karier, transisi pekerjaan, serta berbagai perubahan yang muncul dalam perjalanan karier. Nurul et al., (2021) menunjukkan bahwa *career adaptability* merupakan kesiapan individu dalam menghadapi perkembangan karier. Kajian mengenai generasi Z juga menunjukkan bahwa kemampuan adaptasi karier diperlukan untuk menghadapi kekhawatiran memperoleh pekerjaan serta ketidakpastian mengenai bidang pekerjaan yang sesuai (Nadya & Farozin, 2021). Kajian Asok Kumar et al., (2024) menunjukkan bahwa *career adaptability* dipengaruhi oleh faktor personal, pendidikan, perilaku karier, dan lingkungan, yang membuktikan bahwa kemampuan adaptasi tidak hanya berkaitan dengan tuntutan eksternal, tetapi juga dengan kesiapan internal individu. Du et al., (2022) menunjukkan bahwa *core self-evaluations* berhubungan positif dengan *career adaptability*, sehingga cara individu mengevaluasi dirinya dapat berperan dalam mendukung kemampuan menghadapi perkembangan karier. Dengan demikian, pengembangan SDM adaptif tidak hanya berkaitan dengan peningkatan kompetensi, tetapi juga kemampuan individu mengenali kondisi dirinya dan mengarahkan pengembangan karier sesuai dengan perubahan lingkungan.

Kemampuan tersebut dapat dipahami melalui perspektif konsep diri dalam teori perkembangan karier Donald E. Super. Konsep diri menempatkan pemahaman individu mengenai kemampuan, minat, nilai, dan karakteristik dirinya sebagai bagian penting dalam



perkembangan karier. Yang & Wong, (2020) menjelaskan bahwa konsep diri yang berkaitan dengan karier (*career-related self-concept*) mencakup pemahaman individu terhadap kemampuan dan minat karier yang berkembang dalam proses perencanaan karier. Konsep diri dalam teori perkembangan karier Donald E. Super juga berkembang seiring pengalaman dan tahapan kehidupan individu, sehingga pemahaman mengenai diri tidak bersifat tetap (Rustianti et al., 2025). Perspektif ini relevan karena pengembangan karier pada dasarnya merupakan proses yang berlangsung melalui pemahaman dan penerapan konsep diri dalam pilihan serta peran karier. Penerapan teori Donald E. Super juga menunjukkan bahwa kesesuaian antara bakat, minat, dan potensi individu dengan pilihan karier dapat menjadi bagian penting dalam perkembangan karier (Wahyu et al., 2023). Dalam perspektif konstruksi karier, individu juga membangun karier melalui proses pembentukan diri, adaptasi, dan pemberian makna terhadap pengalaman karier (Wang & Li, 2024). Sementara itu, penelitian mengenai adaptasi karier pada mahasiswa menunjukkan bahwa proses tersebut berkaitan dengan upaya menyelaraskan konsep diri dengan peluang yang tersedia di lingkungan karier (Soares & Taveira, 2024). Kajian mengenai adaptasi karier juga menunjukkan bahwa proses adaptasi berkaitan dengan upaya menyelaraskan konsep diri individu dengan peluang yang tersedia di lingkungan karier. Oleh karena itu, pemahaman terhadap konsep diri dapat membantu individu menentukan arah karier yang sesuai sekaligus membangun kesiapan menghadapi perubahan pasar tenaga kerja.

Meskipun kajian mengenai *career adaptability* telah banyak membahas kesiapan individu dalam menghadapi perubahan dan transisi karier, kajian yang secara khusus mengaitkan kemampuan adaptasi dengan konsep diri Donald E. Super dalam konteks transformasi pasar tenaga kerja masih perlu diperkuat. Hal ini penting karena perubahan pasar tenaga kerja tidak hanya menuntut individu untuk mengembangkan kompetensi, tetapi juga memahami kemampuan, minat, nilai, dan karakteristik dirinya dalam menentukan arah karier. Kajian sistematis menunjukkan bahwa kemampuan adaptasi karier pada individu dipengaruhi faktor internal maupun eksternal, sehingga pemahaman terhadap karakteristik diri menjadi salah satu aspek yang relevan dalam membangun kesiapan karier (Cristy & Kurniawati, 2023). Selain itu, faktor psikologis individu turut menjadi indikator penting dalam kesiapan adaptasi karier mahasiswa (Rahma & Mulyana, 2025). (Sönmez et al., 2024) juga membuktikan adanya keterkaitan antara kebutuhan psikologis, *career adaptability*, dan konstruksi karier, yang memperkuat pentingnya aspek internal individu dalam proses pengembangan karier. Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengembangan karier SDM adaptif dalam menghadapi transformasi pasar kerja melalui perspektif konsep diri Donald E. Super.

2. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil sintesis literatur menunjukkan bahwa transformasi pasar kerja akibat perkembangan teknologi, perubahan kebutuhan industri, dan dinamika pekerjaan semakin meningkatkan kebutuhan individu terhadap kemampuan adaptasi karier. *Career adaptability* membantu individu menghadapi tugas perkembangan, transisi, serta perubahan tuntutan karier (Nurul et al., 2021; Nadya & Farozin, 2021). Kajian di Asia Tenggara menunjukkan bahwa



kemampuan adaptasi karier dipengaruhi oleh faktor personal, pendidikan, perilaku karier, dan lingkungan (Asok Kumar et al., 2024). Perubahan lingkungan kerja dan transisi menuju tahap awal karier juga menuntut individu untuk mengembangkan kemampuan adaptif agar mampu menghadapi tuntutan karier yang berubah (Ambarwati et al., 2026). Temuan tersebut menunjukkan bahwa adaptasi karier tidak hanya berkaitan dengan kesiapan internal individu. Hal ini diperkuat oleh Du et al., (2022) yang menunjukkan bahwa *core self-evaluations* berhubungan positif dengan *career adaptability*, sehingga cara individu menilai dirinya dapat memengaruhi kemampuannya dalam menghadapi perkembangan karier. Selain itu, perubahan dan transisi karier menuntut individu memiliki kesiapan untuk menghadapi ketidakpastian dan menyesuaikan arah karier secara berkelanjutan (Mussagulova et al., 2023). Kajian mengenai mahasiswa juga menunjukkan bahwa faktor psikologis dan karakteristik personal berperan dalam membentuk kesiapan adaptasi karier (Rahma & Mulyana, 2025). Dengan demikian, kemampuan individu untuk memahami karakteristik dirinya menjadi salah satu aspek yang dapat mendukung proses adaptasi ketika menghadapi perubahan dan perkembangan karier.

Temuan tersebut memperkuat perspektif Donald E. Super yang menempatkan konsep diri sebagai bagian penting dalam perkembangan karier. Konsep diri berkaitan dengan bagaimana individu memahami kemampuan, minat, nilai, dan karakteristik dirinya yang kemudian menjadi dasar dalam menentukan serta mengembangkan pilihan karier (Rustianti et al., 2025). Yang & Wong, (2020) memperkuat pandangan tersebut dengan menunjukkan bahwa konsep diri dapat dikembangkan secara khusus dalam domain karier (*career-related self-concept*), yang mencakup pemahaman individu terhadap kemampuan dan minat kariernya. Konsep diri tersebut berkembang seiring pengalaman individu dan dapat memengaruhi cara individu memahami serta menentukan arah perkembangan kariernya (Rustianti et al., 2025). Pemahaman terhadap diri memungkinkan individu menyelaraskan karakteristik personal dengan tuntutan dan peluang yang tersedia dalam pasar kerja. Proses memahami kemampuan dan minat diri dapat membantu individu membentuk arah karier yang lebih selaras dengan karakteristik personalnya (Yang & Wong, 2020). Dalam konteks ini, pengembangan karier dapat dipandang sebagai proses yang tidak hanya dipengaruhi oleh perubahan lingkungan, tetapi juga oleh kemampuan individu dalam memahami dan menerapkan konsep dirinya. Wang & Li, (2024) menjelaskan bahwa konstruksi karier menempatkan individu sebagai pihak yang secara aktif membangun karier melalui proses pembentukan diri, kemampuan beradaptasi, dan pemberian makna terhadap pengalaman karier. Kajian mengenai konstruksi karier turut menunjukkan bahwa individu membangun dan mengembangkan karier melalui proses pembentukan makna terhadap pengalaman serta identitas dirinya.

Temuan Wahyu et al., (2023) juga menunjukkan bahwa konsep diri positif dalam perspektif Donald E. Super tercermin ketika pilihan karier individu sesuai dengan bakat, minat, dan potensi yang dimilikinya. Temuan tersebut menunjukkan bahwa penerapan konsep diri dapat terlihat dari kemampuan individu mengenali potensi dirinya dan mengarahkannya pada pilihan karier yang sesuai, sebagaimana terlihat pada individu yang mengembangkan karier sebagai *content creator* sesuai dengan bakat, minat, dan potensinya. Hal ini juga menunjukkan bahwa konsep diri bukan sekadar pemahaman mengenai karakteristik pribadi, tetapi juga dapat



tercermin dalam proses individu menentukan dan menjalani pilihan karier. Sejalan dengan Soares & Taveira (2024), adaptasi karier juga melibatkan upaya individu untuk menyelaraskan konsep dirinya dengan peluang eksternal yang tersedia dalam lingkungan karier. Dengan demikian, konsep diri dapat menjadi landasan bagi individu untuk menentukan arah karier yang sesuai sekaligus mengembangkan kemampuan adaptasi dalam menghadapi transformasi pasar kerja.

Secara keseluruhan, hasil sintesis menunjukkan bahwa pengembangan karier SDM adaptif dapat dipahami sebagai proses yang melibatkan kesiapan menghadapi perubahan, pemahaman terhadap karakteristik diri, serta kemampuan menyelaraskan diri dengan tuntutan lingkungan kerja. Hubungan antara *career adaptability* dan faktor personal menunjukkan bahwa kemampuan adaptasi tidak hanya terbentuk karena perubahan eksternal, tetapi juga melalui proses individu dalam memahami, mengevaluasi, dan mengembangkan dirinya. Pandangan tersebut selaras dengan teori perkembangan karier Donald E. Super yang menempatkan konsep diri sebagai dasar dalam perkembangan pilihan dan arah karier individu. Oleh karena itu, konsep diri dapat menjadi perspektif yang relevan untuk memahami bagaimana individu mengembangkan karier secara adaptif di tengah transformasi pasar kerja.

3. KESIMPULAN

Hasil kajian menunjukkan bahwa transformasi pasar kerja meningkatkan tuntutan terhadap kemampuan individu dalam menyesuaikan dan mengembangkan karier. *Career adaptability* menjadi kemampuan penting dalam menghadapi perubahan, transisi, dan ketidakpastian karier. Dalam perspektif Donald E. super, kemampuan tersebut berkaitan dengan proses pembentukan dan penerapan konsep diri dalam perkembangan karier. Pemahaman terhadap potensi, minat, nilai, dan karakteristik diri dapat membantu individu menentukan arah karier yang sesuai serta menyesuaikannya dengan perubahan tuntutan pasar kerja. Dengan demikian, konsep diri menjadi salah satu landasan penting dalam mendukung pengembangan karier SDM yang adaptif dan berkelanjutan. Individu perlu meningkatkan pemahaman terhadap karakteristik dirinya serta mengembangkan kompetensi yang relevan dengan perubahan kebutuhan pasar kerja. Pengembangan karier juga perlu dilakukan secara berkelanjutan agar individu mampu menyesuaikan arah dan tujuan karier dengan dinamika pekerjaan.

Penelitian ini memiliki keterbatasan karena didasarkan pada sintesis literatur sehingga belum dapat menggambarkan pengalaman individu secara langsung dalam menghadapi transformasi pasar kerja. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan data primer untuk mengkaji keterkaitan antara konsep diri, *career adaptability*, dan pengembangan karier pada individu dengan karakteristik yang beragam. Selain itu, variabel *career self-efficacy* dapat dipertimbangkan sebagai variabel penelitian untuk memahami peran keyakinan individu terhadap kemampuan dirinya dalam mendukung proses adaptasi dan pengembangan karier.

REFERENSI

- Ambarwati, A., Arief, I., Ardi, A., & Tung, K. Y. (2026). Adaptive Performance in Early Career Transitions The Role of Learning Goal Orientation A Systematic Literature Review. *Journal of Economics and Business UBS*, 15(4), 742-753.
- Amory, J. D. S., Ratna, R., N, N., Hayadin, M. R., & Dahri, M. I. (2025). Human Capital Digital sebagai Penggerak Transformasi Pasar Tenaga Kerja dalam Dinamika Pembangunan Ekonomi Berkelanjutan. *Jurnal Minfo Polgan*, 14(2), 3368–3377. <https://doi.org/10.33395/jmp.v14i2.15747>
- Asok Kumar, D., Lau, P. L., Chua, K. H., Voon, S. P., & Lo, Y. Y. (2024). Career Adaptability Across Southeast Asia: A Systematic Review. In *SAGE Open* (Vol. 14, Number 4). SAGE Publications Inc. <https://doi.org/10.1177/21582440241289737>
- Cristy, A., & Kurniawati, F. (2023). A Systematic Literature Review on Career Adaptability among Adolescents. *Journal of Innovation in Educational and Cultural Research*, 4(3), 410–420. <https://doi.org/10.46843/jiecr.v4i3.711>
- Du, B., Yu, X., Luo, N., & Liu, X. (2022). The effect of core self-evaluations on career adaptability: The mediating role of protean career attitudes and the moderating role of meritocratic beliefs. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1000615>
- Mussagulova, A., Chng, S., Goh, Z. A. G., Tang, C. J., & Jayasekara, D. N. (2023). When is a career transition successful? a systematic literature review and outlook (1980–2022). In *Frontiers in Psychology* (Vol. 14). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1141202>
- Nadya, A., & Farozin, M. (2021). Career guidance conceptualization to improve career adaptability for generation z. *Journal of Professionals in Guidance and Counseling*, 2(1), 20–26. <https://doi.org/10.21831/ProGCouns>
- Nurul, S., Rasyidi, A., Akhmad, S. N., Sudrajat, D., & Nadhirah, N. A. (2021). The career adaptability among young adulthood: A systematic literature review. *Journal of Professionals in Guidance and Counseling*, 2(1), 14–19. <https://doi.org/10.21831/ProGCouns>
- Rahma, E. T., Olievia, & Mulyana, P. (2025). Psychological Predictors of Career Adaptability in University Students: Refining the Adaptive Readiness Model Through A Systematic Review. *Amkop Management Accounting Review (AMAR)*, 5(2), 1358–1368. <https://doi.org/10.37531/amar.v5i2.3349>
- Rustianti, N., Mahmudah, R., & Masril. (2025). INTEGRASI NILAI NILAI ISLAM DALAM TEORI PERKEMBANGAN KARIER ANAK MENURUT DONALD EDWIN SUPER. *JURNAL ILMIAH KEPENDIDIKAN DAN KEMASYARAKATAN*, 7(Vol. 7 No. 4 (2025): FIKRUNA : JURNAL ILMIAH KEPENDIDIKAN DAN KEMASYARAKATAN), 1104–1119. <https://doi.org/https://doi.org/10.56489/82tv4d15>
- Soares, J., & Taveira, M. D. C. (2024, May). Career adaptation in higher education: a study with non-working and working students. In *Frontiers in Education* (Vol. 9, p. 1314663). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/feduc.2024.1314663>



- Sönmez, B., Gül, D., & Gümüş, C. (2024). The relationship between basic psychological needs satisfaction, career adaptability and career construction in nursing students: A career construction theory perspective. *Nurse Education in Practice*, 78, 104017. <https://doi.org/10.1016/J.NEPR.2024.104017>
- Wahyu, S., Afdal, A., & Hariko, R. (2023). Teori Karir Donald E Super Dan Implementasinya Pada Karir Content creator Di Era MileniaL. *Consilium: Education and Counseling Journal*, 3(2), 26-34.
- Wang, D., & Li, Y. (2024). Career construction theory: tools, interventions, and future trends. In *Frontiers in Psychology* (Vol. 15). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1381233>
- Yang, L., & Wong, L. P. W. (2020). Career and Life Planning Education: Extending the Self-Concept Theory and Its Multidimensional Model to Assess Career-Related Self-Concept of Students with Diverse Abilities. *ECNU Review of Education*, 3(4), 659–677. <https://doi.org/10.1177/2096531120930956>